

# ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO

AGRÉÉE PAR LE GOUVERNEMENT PRINCIER

STADE LOUIS II

**PÀJEDA**  
ART MARTIAL MONÉGASQUE  
**KICKBOXING**  
**SELF-DEFENSE**  
**KRAV MAGA**  
**MUAYTHAI**  
**MMA (MIXED MARTIAL ARTS)**  
**PANCRACE**  
**CHAUSS'FIGHT**  
**KARATÉ**  
**WUSHU SANDA**  
(BOXE CHINOISE)  
**PENCHAK SILAT**  
**SAMBO...**



PEACE  
AND  
SPORT



Cours  
Dès 3 ans  
DÉBUTANTS  
CONFIRMÉS

DIRECTEUR TECHNIQUE FONDATEUR (1997)

**CLAUDE POUGET**

“Légende monégasque  
d'arts martiaux”

HALL OF FAME 2023

- FONDATEUR DU PÀJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE
- GRAND MASTER ARTS MARTIAUX & SELF-DÉFENSE (H.O.F.)
- PROFESSEUR  
DIPLOMÉ SUPÉRIEUR D'ÉTAT  
D'ARTS MARTIAUX (B.E.2)
- 11 CERTIFICATIONS D'EXPERT
- 11 DIPLOMÉS D'ÉTAT
- 17 CEINTURES NOIRES :  
9<sup>e</sup> DAN SELF-DÉFENSE (I.S.M.A.)  
8<sup>e</sup> DEGRÉ KICKBOXING  
6<sup>e</sup> DAN KARATÉ  
10<sup>e</sup> KHAN MUAYTHAI
- EXPERT DE KRAV-MAGA 7<sup>e</sup> DAN  
& 3x CHAMPION DU MONDE  
TECHNIQUE, (1x COMPÉTITEUR,  
2x ENTRAÎNEUR)

Cours  
d'essai  
GRATUIT  
certificat  
médical

COURS INDIVIDUELS SUR DEMANDE

06 07 93 31 36 - [WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM](http://WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM)